

# 第2期 事業報告書

一般社団法人F-NVC 協会

本年度は、法人の目的にある「親と子、家族の関係をはじめとするあらゆる人間関係において、互いに相手を尊重し思いやりを持ちつつ、各々が一人の人間として自立し、成長をしていけるような人間関係を創造し、かつ促進することに寄与することを目的とする。」を達成するために、下記の通り各事業に取り組んだ。

## I 事業期間

2022年12月1日～2023年11月30日

## II 第2期事業年度の成果

### 各事業について

#### (1) 人を思いやるコミュニケーションに関するカウンセリングの実施

カウンセリングの実施状況

延べ時間数 1,100時間

カウンセリングの方法

ONLINE にて実施

本年度、事業を実施した効果や評価など

本年度の個別カウンセリングでは、前年度同様、それぞれのクライアントに合わせたきめの細かい関わりをすることで、具体的な提案をし「まずは環境を改善していくこと」で、即効性のある問題解決に結びついたと考える。また、不安でいっぱいのクライアントのサポートとエンパワー、セラピーを行うことで、クライアントの価値観に影響を与え、現実を受け入れることに貢献できた。さらに本年度は、トラウマ処理や自律神経を整える心理療法を取り入れ、これまでよりも短期で且つ効率的にクライアントの問題を解決することにも貢献できた。

来年度の活動について

子供の問題が増える一方で、それを安易にとらえる親が増えてきて、その結果、引きこもり、自殺などの、重大な問題も膨らんできている。そのことを社会に知ってもらうために、情報発信に力をいれたいと考えている。

(2) 互いに尊重しあえる人間関係を創造するコミュニケーショントレーニングの実施

(3) コミュニケーショントレーニングのファシリテーター養成及び資質向上のためのトレーニングの実施

※(2)(3)はサブスクリプション形式の会費制で行う

トレーニングの実施人数

延べ 1,200名 (1か月平均利用者 100名)

トレーニングの方法

ONLINEにて実施

本年度、事業を実施した効果や評価など

本年度は、発達障害の診断が出ている子供たちがコミュニケーションを身に付けるクラスを試して開設してみた。その結果、参加した子供たちのコミュニケーションスキルは格段にアップしたのを目の当たりにすることができた。

来年度の活動について

引き続きこれまでのトレーニングを実施しつつ、子供たちのクラスを開設できるよう尽力したい。実施には非常に経費が掛かるため、NPO 法人と共同で実施し、助成金などの申請などにも力を入れていきたい。

### Ⅲ 社員総会の開催状況

社員総会

(日 時) 2023年2月12日 13時00分～16時00分

(場 所) 当法人主たる事務所を拠点とした ZOOM オンライン会議システムによる開催

(社員総数) 3名

(出席者数) 3名 (うち委任状出席者0名、書面表決者0名)

以上