

# 第1期 事業報告書

一般社団法人F-NVC 協会

本年度は、法人の目的にある「親と子、家族の関係をはじめとするあらゆる人間関係において、互いに相手を尊重し思いやりを持ちつつ、各々が一人の人間として自立し、成長をしていけるような人間関係を創造し、かつ促進することに寄与することを目的とする。」を達成するために、下記の通り各事業に取り組んだ。

## I 事業期間

2021年12月1日～2022年11月30日

## II 第1期事業年度の成果

### 各事業について

#### (1) 人を思いやるコミュニケーションに関するカウンセリングの実施

カウンセリングの実施状況

延べ時間数 1,100時間

カウンセリングの方法

ONLINE にて実施

本年度、事業を実施した効果や評価など

本年度の個別カウンセリングでは、それぞれのクライアントに合わせたきめの細かい関わりをすることで、具体的な提案ができ「まずは環境を改善していくこと」で、即効性のある問題解決に結びついたと考える。また、不安でいっぱいクライアントのサポートとエンパワー、セラピーを行うことで、クライアントの価値観に影響を与え、現実を受け入れることに貢献できた。

来年度の活動について

来年度は不登校や引きこもりの当事者が安心してカウンセリングを受けられるように、プログラム形式の心理療法などを取り入れたいと考える。

#### (2) 互いに尊重しあえる人間関係を創造するコミュニケーショントレーニングの実施

#### (3) コミュニケーショントレーニングのファシリテーター養成及び資質向上のためのトレーニングの実施

※(2)(3)はサブスクリプション形式の会費制で行う

トレーニングの実施人数

延べ 1,182名 (1か月平均利用者 98名)

トレーニングの方法

ONLINE にて実施

本年度、事業を実施した効果や評価など

本年度は advance コースとファシリテーター養成コースの2つを新設した。

このことにより、これまでより、より NVC の学びを深め、自分や人とのコミュニケーションにおいてのストレスを解消する力や、相手との関係性をよくする力を、多くの会員が身につけることができた。

来年度の活動について

引き続きこれまでのトレーニングを実施させつつ、養成講座受講者自身がトレーナーとしての活躍の場を作りたいという希望があれば、そのサポートを行っていきたい。

### Ⅲ 社員総会の開催状況

臨時社員総会

(日 時) 2021年12月3日 20時00分～21時00分

(場 所) ZOOM オンライン会議システムによる開催

(社員総数) 3名

(出席者数) 3名 (うち委任状出席者0名、書面表決者0名)

以上